

Linkage

2024
Winter
Vol. 18



ご利用見様の作品

トピックス

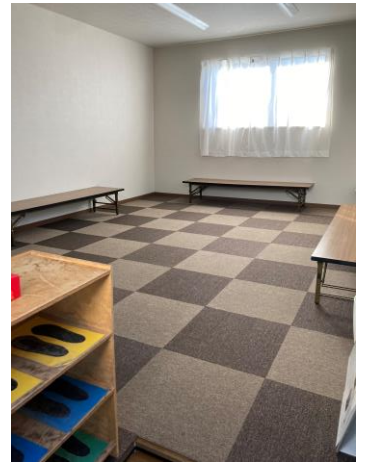
あけましておめでとうございます。

旧年中は当法人の運営にご支援・ご協力いただき、関係者の皆様には感謝申し上げます。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

【施設の紹介】

プレハブだった宿題ルームを昨年10月に新しく建て替えました。名前は「こまめるむ」です。

活動前の宿題の時間や、休憩室として、また面談室として、皆さまにご活用いただけたらと思います。



2 活動報告

冬の寒さも増し、体調を崩しやすい季節となりました。くれぐれもご自愛ください。10～12月の3か月間の活動をご報告いたします。

啓蒙活動

リンケージでは設立以来、子どもたちや若者の得意を伸ばし、苦手をお手伝いするための療育や相談、就労支援、講演会での発達障がいに関する啓蒙活動を続けて参りました。このたび、NPO法人リンケージが令和5年度保健事業等功労者知事表彰を受賞することができました。これもたくさんの方々のご支援とお力添え、そして特性のことを私たちに教えてくださった当事者の皆さまのおかげと思っています。発達障がいの正しい理解をすすめ、社会に貢献することが私たちの目指すところです。この受賞を励みに、引き続き皆さまのご支援を賜りながら、一人ひとりの子どもや若者に向き合ってまいりたいと思います。



児童発達支援

わかる世界を広げよう！

赤ちゃんの頃はよく食べて、ぐっすり眠って、いいウンチを出してくれるだけでハナマル。子どもがすくすく育ってくると私たち親の期待もふくらみます。がまんでできるようになって欲しい。待てるようになってほしい。お友だちと一緒に仲良く遊んでほしい。ことばがでるようになってほしい。集団活動ができるようになってほしい。

これらの行動の基礎にあるのは「わかる」ということなのかもしれません。

ママやパパ、先生が言っていることがわかる。ちょっと待ってねの「ちょっと」というのはどのぐらいの時間なのかがわかる。お友だちと一緒に遊ぶときのルールがわかる。ものには名前や用途があるのがわかる。多いや少ないなどの概念がわかる。目の前にないものをイメージしてことばでのやりとりがわかる。わかる世界（認知発達）を広げていくのは療育の大きな柱の一つです。そらまめではすべての基礎になる「わかる」をしっかり育てていくために、ご本人が楽しく学べる教材を使いながら、「できるかな」に取り組んでいます。いろいろな教材を研究してきましたが、長年子どもの発達にかかわってこられた先輩たちが作り上げてきた教材は子どもたちが飛びつきます。不要な物をそぎ落とした本質に価値を感じる日々です。



放課後等デイサービス

■そらまめの人気の活動の一つである「トランポリン」についてお話をします。

そらまめには、3m×3mくらいの大きさのエアトランポリンがあります。空気を入れる時に少し大きな音がしますが、ダイナミックに跳ねて遊ぶことができる活動です。エアトランポリンは楽しく遊べるだけではなく、たくさんの感覚刺激を身体に入れることができます。そんな、トランポリンの良いところを紹介していきます。

- ①トランポリンの上でジャンプすることで、身体全体に刺激が行き、バランス感覚を活性化します。
- ②テンポの良いジャンプは、身体のリズム感や協調性を高め、子どもたちは楽しみながら自然にリズムを感じ、それを身体で表現することができます。
- ③トランポリンの上での動きは、身体の制御や方向感覚を高め、身体の傾きや回転を感知し、これらに対する対応方法を自然に学べます。
- ④エネルギーを発散するための楽しい方法でもあり、身体を動かすことで、ストレス発散にもなり、リラックス効果もあります。
- ⑤トランポリンは、友だちと一緒に楽しむことにも適しています。一緒にジャンプしたり、リズムを合わせたり、運動協調性や社交性が発展する可能性もあります。

そらまめで遊ぶ時は、少人数に分かれて2分くらいのローテーションで遊びます。自分の順番の時はダイナミックに遊び、待っている時は、水分休憩やタイムキーパーをして待ちます。みんな順番を守って遊ぶことが出来ています。スタッフも一緒に遊ぶこともあるのですが、連続してジャンプすることがなかなかできません・・・子どもたちの体力はすごいです。

今後もみんなが楽しく活動ができるようにさまざまな活動を取り入れていきたいと思います。今後ともよろしくお願ひします。



■ソーシャルスキルクラブ

11月4日（土）に中高生ソーシャルスキルクラブでTRPG『シノビガミ』で遊びました。自分たちのキャラクターをシートに書き込みお友達同士でトークを進めていきます。今回は自分たちのキャラクターをイラストで描いてくれた方がいたのでそちらをご紹介します。（絵Ⅰ）

11月11日（土）の小学生ソーシャルスキルクラブは新嘗祭をおこないました。

皆で買って来た食事を三方にお供えしてからゲーム要素を取り入れて『だるまさんがころんだ』をしました。先生に見つからないようにお菓子をお供えできました。（絵Ⅱ）

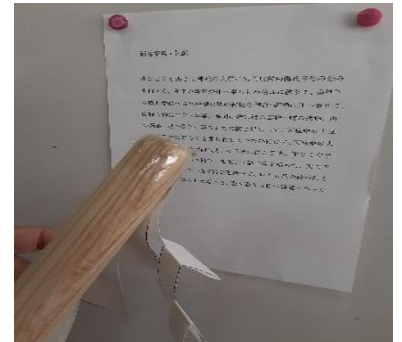
そらまめでは季節の活動を取り入れつつ皆で楽しめる催しをしていきたいと思っています。



【絵Ⅰ】



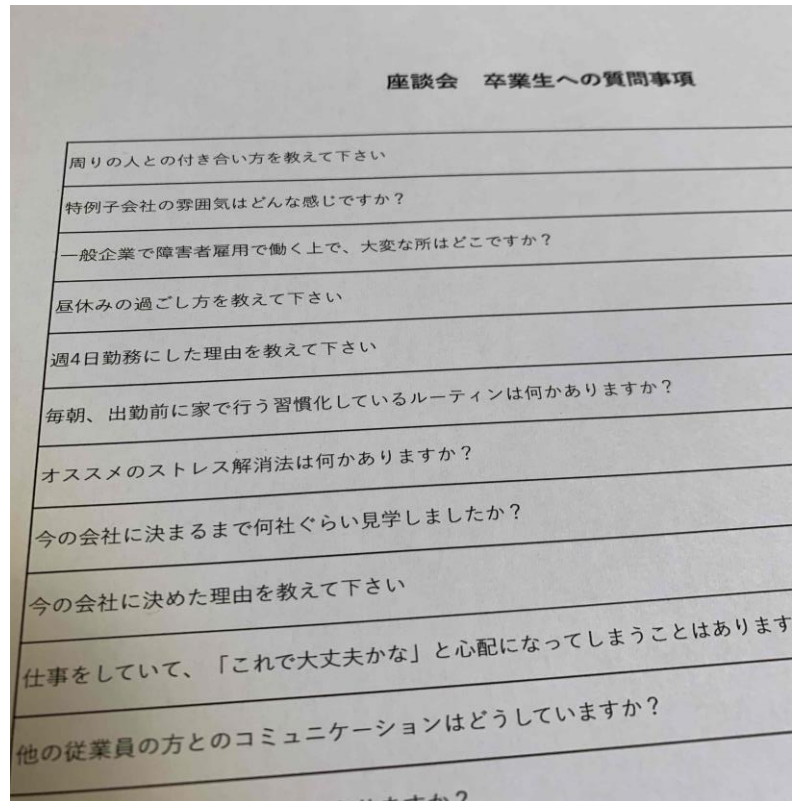
【絵Ⅱ】



就労移行支援・就労定着支援

■就活座談会を実施しました！

11月に就活座談会を実施しました。これまではリンケージの卒業生の先輩を複数人お招きして、現役トレーニング生皆でお話を聞くという比較的大規模な会を実施していましたが、今年の会の感想で「先輩が多いと情報量が多くて大変」「人が多くいてかしまっていると本当に聞きたいことがあまり聞けない」などの声があったため、これらの意見を反映することにしました。今年は、最近就職された先輩のうち、一般企業・特例子会社それぞれにお勤めの2人に絞ってお呼びすることとし、質問内容は事前にトレーニング生から募っておきました。当日は、スタッフと卒業生がラジオ番組のようにやりとりしながら寄せられた質問について会話していく、という形にして、現役生にとっては聞きたい内容がわかりやすく、卒業生にとっては話しやすい工夫をしました。そうしたところ、感想は「いろいろ話がよく理解できた」「聞きたいことが聞けた」などの声が上がりました。今後もよりよい企画にしていけるように努めたいと思います。



■就職決定状況

令和5年11月1日付でまた2名の方が就職されました。お2人のうちの1人は、2か所目の実習先の食品会社に就職が決められました。業務への取り組み姿勢やお人柄を評価されての就職です。

もうお1人はテレワークでの就職です。もともと3DCADなどのご経験のある方で、経験や知識を評価されてのご就職です。発達の特性があると、人と一緒に働く際に大きなエネルギーを費やさねばならないことも多く、テレワークだと業務に集中しやすくなる方もいらっしゃいます。これから群馬県でも、専門的な業種だけでなく、様々なジャンルでテレワークが進んでいくといいなあと感じます。群馬県ではテレワーク推進セミナーなどを県が中心になって積極的におこなってくれているので、今後に期待したいと思います！

■柿の収穫をおこないました！

リンケージには柿の木があります。トレーニング生で協力して柿の収穫をおこないました。普段のトレーニングでは、パソコン作業や屋内での事務作業・軽作業が多いですが、時々外の作業をおこなうと、身体の動かし方・他者との協力作業などの普段見えない得意や苦手が見えてきます。トレーニング生が協力して取ってくれた今年のリンケージの柿も、とてもおいしかったです！



相談支援

日頃よりリンケージの相談支援をご利用いただきありがとうございます。

昨年末より新たに相談員が加わり4人体制で皆さまからの福祉サービスの利用を中心とした相談にご対応させていただきます。お困りのことや、誰かに話すことで整理ができそうなことなどございましたらご相談ください。皆さまのお役に立てることが私たちの喜びです。

～自己紹介～

皆さま、はじめまして。10月に入社しました山口友紀と申します。

福祉系の学校卒業後、高齢者施設で生活相談員として相談支援に携わってきました。ご本人、ご家族のお悩みは1人1人同じようでも同じものはありません。お困りのこと、不安に思われていることを、お話を伺いながら皆様と一緒に、より良い生活ができるよう考えて行きたいと思っています。

よろしく願い致します。

3 情報提供

この欄では毎回皆様が皆様らしく生きるためのヒントとなるような情報などをお伝えできたらと思っております。

「ほうれんそう」という言葉は、みなさんも一度は聞いたことがあるのではないのでしょうか。

ほう・・・報告、
れん・・・連絡、
そう・・・相談

仕事や家庭などで大切ですよね。そして受けた報連相を「おひたし」で返すそうです。

お・・・怒らない
ひ・・・否定しない
た・・・助ける

し・・・指示する（必要であれば）
怒られたり、否定されたりしなければ、報連相もしやすくなりコミュニケーションも取りやすくなりますね。

そしてその先をご存じでしょうか。

「こまつな」

こま・・・困ったら

つ・・・使える人（できる人）に
な・・・投げる（協力を要請する）

みんなで助け合っていきましょう。

「きくな」

き・・・気にせず休む

く・・・苦しい時は言う

な・・・なるべく無理しない

ストレスを抱え込まないようにしましょう。

「ちんげんさい」は最もやってはいけない事、

ちん・・・沈黙する

げん・・・限界まで言わない

さい・・・最後まで我慢

本人は助けを求めることができず辛くなり、周りにはなぜ話してくれなかったのかと疑問に感じてしまいます。

仕事でも家庭でも、特に言いにくいことは早めに「報連相」を。そして「おひたし」で返し、コミュニケーションを取り、助け合い、ストレスを抱え込まないようにして、心も体も、健康で生活していきたいですね。

ほう
れん
そう
報告
連絡
相談



【表紙の作品紹介】

レゴブロックが上手で得意なI君。今回は、そらまめにあるレゴブロックを使ってお気に入りのキャラクターを作ってくれました。YouTubeに出てくる動画のキャラクターを再現。時間をかけて特徴捉えて上手に作ることができました。

うさぎさんのベッドとハンバーガーショップをダンボールで作ってくれた新しいお友達もいます。パンや目玉焼きもとても上手に作れました。

子供達の想像力、そして発想力には驚かされるばかりです。自分の好きなことに集中して取り組む姿、とてもかっこよく見えました。

発行日 2024年 1月 1日 発行
発行元 NPO法人 リンケージ
TEL : 027 - 345 - 7390

群馬県高崎市江木町 979 - 3
FAX: 027 - 345 - 7391 <http://www.npo-linkage.net/>