

Linkage

2023
Summer
Vol. 16

なつかしの味

純喫茶



喫茶店ではありません

1 トピックス

日頃より当法人の運営にご支援・ご協力いただき、関係者の皆様には感謝申し上げます。

今年度は以下のスタッフで始動しております。今後共ご指導・ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

理事長



石川

相談支援



左から吉原・内海・石田

就労移行支援



上段左から吉岡・関谷
下段左から熊王・中澤・山口

保育所等訪問支援



大間

療育部



上段左から吉村・小田
下段左から植原・岩場・櫻井



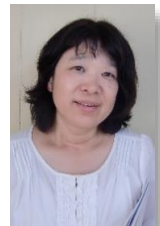
上段左から小川・加藤・田村・内垣
下段左から番場・桐生・正根寺

事務



宮口

作業療法士



徳江

言語聴覚士



峯岸

2 活動報告

新年度が開始し、早3ヶ月が経ちました。各事業部の取り組みと直近の予定をご報告いたします。

啓蒙活動

今年もリンケージの事務所の入り口にツバメが巣を作りました。

野鳥の会さんのご助言でシャッターを少し下げているので、雨風や直射日光が当たらず、天敵からも巣が見えません。一方、実家の庭には鳩が巣作りを始めました。熱心に小枝を集めて枝葉が茂っている場所に置きますが、その小枝の多くは隙間から落下します。来る日も来る日も鳩は同じことを続け、ある日ついに休める場所ができあがっていました。

今年度は新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行日の5月8日を過ぎた辺りから、講演会のご連絡が入り始め、今年はずでに50件を超えるご依頼をいただきました。コロナ禍で延期になった研修会再開のお話もいただき、発達障がいの特長理解の機会を望んでいらっしゃる方の多さを感じています。私たちリンケージも設立依頼、啓蒙活動をNPO活動の一つの柱と考えて大切にしてきました。ツバメや鳩たちをお手本にコツコツと啓蒙活動を続けていきたいと思っています。

児童発達支援

■就学説明会を行いました。

令和5年度は、新しいスタッフの入职や、療育も午前だけとなり様変わりしたスタートとなりました。そんな中でもお子様はそのままの活動を元気に取り組んでくれています。

5月25日（木）年長利用児の保護者様を対象に、保護者説明会を開催しました。講師に高崎市子ども発達支援センターの先生をお呼びして、就学までの流れやプロセスなどをお話いただきました。その後はそれぞれ聞きたいことを質問し、理解を深めることができました。

入学してからの先生とのかかわり方なども話題に出るなど、大変参考になる会となりました。

■あさがおの種まきを行ないました。

スタッフの指示をよく聞いて、皆最後まで一生懸命頑張ってくれました。また、お友達と協力して取り組むこともできていました。あさがおの成長を観察しながら、夏になったらたくさんの花が咲くのが楽しみです。



放課後等デイサービス

■そらまめ2の活動の1つを紹介します！

5月上旬に野菜・花の苗植えを行いました。植えたのは、トマト、きゅうり、ひまわりです。そんな中で、野菜作りの良さについて調べてみました！

①選ぶ野菜の魅力：野菜作りは、新しい経験や発見があります。一緒に種を選ぶ時に楽しみがあります。子どもが興味を持ちそうな色と形を持つ野菜を選ぶとやってみたい気持ちが高まります（カラフルなトマト）。興味があるとやってみたい気持ちが上がります。

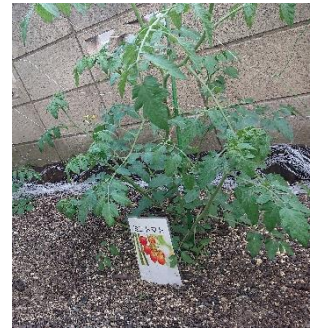
②植える楽しみ：手作業や触覚的な活動を好みます。種を植える作業は、自由に土に触れる感触や種を埋める喜びがあります。

③観察と水やり：野菜が成長する過程を見守ることは、子どもたちの観察力や責任感を育みます。どのようなものができるかのワクワクがうまれます。

④収穫の楽しみ：収穫の時が来たら、子どもと一緒に収穫の楽しみを共有しましょう。採れたての野菜を見せて触れさせることで、感覚を刺激し、新鮮な食材の良さを実感させることができます。

野菜作りは、いろいろなことを体験しながらたくさんのことを学ぶことができます。

みんなでチャレンジしていきましょう♪



■5月27日（土）に小学生ソーシャルスキルクラブでイオンモール高崎に行ってきました！

バスの料金を払う時にお金を入れる所、両替をする所に気を付けながら入金。

自分で持ってきたお金を使いきらないようにゲームやお買い物。

お昼ご飯や帰りのバスの時間を気にしながら皆、集合時間に集まっていました。

外出活動の中にはたくさんのソーシャルスキルが含まれていて自然と学べていると思います。

このような経験の積み重ねで子供達の成長に繋がる手助けができれば幸いです。



就労移行支援・就労定着支援

■令和5年度オリエンテーション実施しました

令和5年度が始まりました！今年度から通所を開始した方を含めたトレーニング生全員に集ってもらい、リンケージのトレーニングの意義や内容について改めてご説明をしました。就職も一つの大きな目標ではありますが、就職がゴールではなく、そこから職業生活が始まります。「特性上の困難については職場の理解を得て、自分の持っている力をしっかり発揮する」という働き方を目指していくことを共有しました。スタッフ一同も、トレーニング生の皆さんが就職までの道のりを一緒に歩むパートナーとして信頼していただける支援に努めたいと思います。

■就職者からのメッセージ

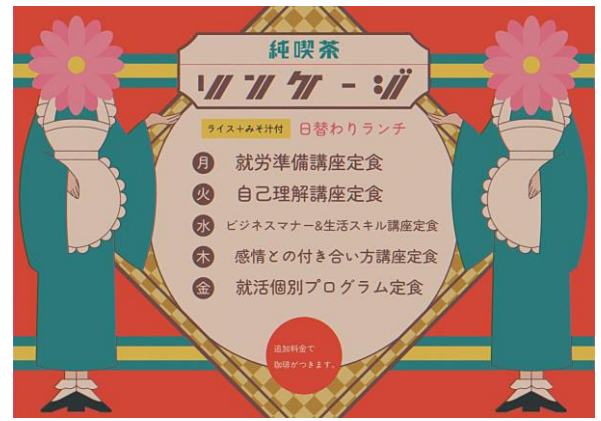
リンケージでは就職した方からメッセージをいただいています。4月から就職されたAさんからこのようなメッセージをいただきました。「生活習慣は少しずつでもいいので整えた方が良い。体力をつけておくと精神的余裕も生まれるので良い。とりあえず少しずつでもいいからリンケージに通って活動するべき。自分の得意と苦手は把握しておくこと！頑張りつつも無理はしすぎないこと。」

朝起きるのが苦手だったAさん、実習を経験するうちに生活リズムを見直す必要があると痛感され、大好きなゲームを平日はセーブして早寝をし、それによって日中の集中力も高まり作業のパフォーマンスも上がりました。その様子が評価され、見事に就職となりました。現役のトレーニング生へのメッセージも、本人の実感が込められた力強いものでした。今後も職場定着支援としてサポートさせていただき、応援していきたいと思っています！

■作業トレーニングで得意に気づく

作業トレーニングを通じて、自分の得意なこと・やっけて苦にならないことに気づくことを一つの目的としています。絵を描くことが好きだったことを思い出し、自分の空き時間に描き始めた方もいます。リンケージを題材にこんなに素敵でユニークな絵を描いてくれました。それぞれの方の「得意」を大事にして支援をしていきたいと考えています。

※表紙および右のイラストは、就労移行支援に通われている利用者様の作品です。



相談支援

みなさまこんにちは。受給者証の申請や更新、モニタリングの際など、日頃より貴重なお時間をいただきありがとうございます。みなさまのご協力により、手続きがスムーズに進められていること、あらためて感謝申し上げます。

さて、相談支援ではあたらしい取り組みとして、モニタリングに際してのお手続きがより円滑に進められるように、事前にご様子やご要望などを確認させていただくためのアンケートをご用意いたしました。すでにお答えいただいた方もいらっしゃるかと思いますが、翌月がモニタリング対象月の方（児童の場合にはご家族）へ向けて、インターネット上のアンケートフォームにアクセスするためのURLとQRコードを記載した案内状を送らせていただいております。

このような取り組みをはじめましたが、以前のようなモニタリングの方法（お電話での聞き取りや、ご来所いただいた面談など）を廃止したわけではありません。これまでに慣れている方法も含め、皆様のスタイルにあった方法を選んでいただけたらと思います。

今後も、リンケージ相談支援をどうぞよろしくお願いいたします。

3 情報提供

この欄では毎回皆様が皆様らしく生きるためのヒントとなるような情報などをお伝えできたらと思っています。

今回は、「リフレーミング」がテーマです。

「わたしはせっかちです。」と、「わたしは行動的です。」

どちらかという、後者の方が前向きなイメージに思いませんか？この言い換えをリフレーミングと言います。

リフレーミングとは、心理学用語で「物事を見る枠組み (frame) を変えて、同じ物事を別の枠組みで見直してみる (re-frame)」ことです。

ここで重要なのは、物事は中立で、その物事に意味づけをするのが、その人の心理的枠組み (frame) だということです。つまり、リフレーミングとは、心理的枠組み (frame) によって、人や物事への印象や意味を変化させ、理想に向かえる有効な状態にしていくことだということです。

今回は言葉のリフレーミングについてお話いたします。

例えば、10分後に出発する時。

「10分しかない！」と、「あと10分ある！」 なんだか心の余裕も変わりそうですね。他にも消極的……よく見ってから行動する

大雑把……おおらか

ふざける……明るい など。

ひとつのことを違う視点から見ることにより、新たな気づきも得ることがあると思います。このリフレーミングを通して、少し広い視野で見てポジティブになる。なかなかいいものではないでしょうか。

参考資料

竹内義晴

[リフレーミングー大切な人を励ます言葉の作り方 | 特定非営利活動法人しごとのみらい \(shigotonomirai.com\)](http://shigotonomirai.com)

発行日 2023年7月1日発行
発行元 NPO法人 リンケージ
TEL: 027-345-7390

群馬県高崎市江木町 979-3
FAX: 027-345-7391 <http://www.npo-linkage.net/>